



29 октомври

Световен ден за борба с инсульта

Всяка минута е ценна



ЛИЦЕ

Увисване на ъглите на устата



РЪЦЕ

Изтръпване и слабост в едната ръка



ГОВОР

Нарушения в говора



НАБЕРЕТЕ

незабавно 112

Разпознайте симптомите. Позвънете незабавно на 112.

Асоциация
за Инсулт
и Афазия



Българско дружество
по инсулт

WORLD
STROKE
DAY 29TH
OCT

World Stroke
Organization

Община Шумен се включва в националната кампания „Всяка минута е ценна“ за борба с инсульта

Сряда, 28 Октомври 2026

Инициативата е посветена на Световния ден за борба с инсульта, 29 октомври, и насочва вниманието към ранното разпознаване на симптомите и навременната медицинска помощ

Община Шумен се присъединява към националната информационна кампания „Всяка минута е ценна“, организирана от Асоциацията за инсулт и афазия и Българското дружество по инсулт по повод Световния ден за борба с инсульта, който се отбелязва на 29 октомври.

Целта на инициативата е да повиши информираността на гражданите за първите признаци на инсульта и необходимостта от незабавна реакция. Кампанията поставя акцент върху значението на времето за оказване на спешна медицинска помощ, тъй като всяка минута може да бъде решаваща за живота и възстановяването на пострадалия.

Инсултът настъпва внезапно, а разпознаването на симптомите е първата и най-важна стъпка към навременното лечение. Сред основните предупредителни признаци са изкривяване или увисване на едната страна на лицето, внезапна слабост в едната ръка и затруднен или нарушен говор.

Появата дори само на един от тези симптоми е основание за съмнение за инсулт и изисква незабавно повикване на спешна медицинска помощ на телефон 112.

От Асоциацията за инсулт и афазия подчертават, че бързата реакция е от решаващо значение за възможностите за лечение и ограничаване на последствията от инсульта. Навременната медицинска



намеса може да помогне за съхраняването на жизненоважни функции, включително способността на човек да говори, да се движи и да води самостоятелен живот.

В рамките на националната кампания Асоциацията предоставя безплатни информационни материали на българските общини. Предвидено е разпространението на общо 30 000 листовки и плакати чрез кметства, социални услуги, читалища, пенсионерски клубове и общински центрове за административно обслужване.

С участието си в инициативата Община Шумен подкрепя усилията за повишаване на здравната информираност и за достигане на важната информация до възможно най-широк кръг граждани, включително до жителите на малките и отдалечените населени места.

Организаторите напомнят, че при съмнение за инсулт не бива да се изчаква симптомите да отминат. Независимо от местонахождението на пострадалия, най-важното е незабавно да се потърси спешна медицинска помощ.

Запомнете основните признаци на инсулта:

- ЛИЦЕ: Внезапно увисване или изкривяване на едната страна на лицето.
- РЪКА: Внезапна слабост или невъзможност за повдигане на едната ръка.
- ГОВОР: Внезапно затруднен, неясен или нарушен говор.
- ВРЕМЕ: При наличие дори на един от тези признаци незабавно се обадете на телефон 112.

Всяка минута е ценна!

Допълнителна информация за превенцията, разпознаването на симптомите и подкрепата за преживелите инсулт може да бъде получена от Асоциацията за инсулт и афазия на националния телефон за подкрепа: **0700 11 404**.